

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-15 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 60g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka konserwowa 60g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), kaszanka z cebulką 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2405.49 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 86.31 g; Węglowodany ogółem: 344.66 g; Witamina C: 162.99 mg; Wapń: 1010.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1740.71 ug; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 66.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.08 g; sól: 3070.33 mg;		
poniedziałek 2025-12-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2493.44 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Tłuszcz: 100.71 g; Węglowodany ogółem: 332.38 g; Witamina C: 123.08 mg; Wapń: 998.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1734.18 ug; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; suma cukrów prostych: 65.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.73 g; sól: 3148.92 mg;		
poniedziałek 2025-12-15 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 60g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka konserwowa 60g , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , brukselka z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2434.36 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 100.89 g; Węglowodany ogółem: 320.57 g; Witamina C: 364.03 mg; Wapń: 1204.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1391.37 ug; Błonnik pokarmowy: 41.10 g; suma cukrów prostych: 50.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.51 g; sól: 3271.29 mg;		

Dietetyk

.....