

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-13 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 30g (MIĘ, DWU), dżem 20g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), pieczeń z indyka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2409.08 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 348.98 g; Witamina C: 115.75 mg; Wapń: 1183.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1209.50 ug; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; suma cukrów prostych: 84.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; sól: 2566.78 mg;		
sobota 2025-12-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 30g (MIĘ, DWU), dżem 20g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), pieczeń z indyka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2403.41 kcal; Białko ogółem: 113.62 g; Tłuszcz: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 348.98 g; Witamina C: 115.75 mg; Wapń: 1182.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1209.50 ug; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; suma cukrów prostych: 84.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; sól: 2566.62 mg;		
sobota 2025-12-13 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), pieczeń z indyka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2298.34 kcal; Białko ogółem: 124.93 g; Tłuszcz: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 322.06 g; Witamina C: 183.36 mg; Wapń: 1339.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1450.83 ug; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; suma cukrów prostych: 69.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; sól: 2965.98 mg;		

Dietetyk

.....