

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-11 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), ogórek konserwowy 100g (GOR),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet z fileta z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2628.51 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 100.75 g; Węglowodany ogółem: 336.31 g; Witamina C: 151.57 mg; Wapń: 1078.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1557.88 ug; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 76.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.62 g; sól: 2926.00 mg;		
czwartek 2025-12-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), pomidor bez skóry 100g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2415.87 kcal; Białko ogółem: 117.45 g; Tłuszcz: 84.82 g; Węglowodany ogółem: 318.66 g; Witamina C: 135.26 mg; Wapń: 1058.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2350.75 ug; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; suma cukrów prostych: 67.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.64 g; sól: 2501.90 mg;		
czwartek 2025-12-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), Pomidor 100g , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2328.53 kcal; Białko ogółem: 127.40 g; Tłuszcz: 82.80 g; Węglowodany ogółem: 301.42 g; Witamina C: 201.97 mg; Wapń: 1259.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2592.08 ug; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; suma cukrów prostych: 56.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.75 g; sól: 2976.16 mg;		

Dietetyk

.....