Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-10	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , kiełbasa żywiecka 50g (***MIĘ, DWU***),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (***BIA, SEL, DWU***), gulasz wieprzowy 100g (***GLU, MIĘ, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2359.47 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 87.24 g; Węglowodany ogółem: 333.66 g; Witamina C: 191.46 mg; Wapń: 1230.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2727.06 ug; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; suma cukrów prostych: 81.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; sól: 3208.05 mg;		
środa 2025-12-10	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), kiełbasa szynkowa 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (***BIA, SEL, DWU***), gulasz wieprzowy 100g (***GLU, MIĘ, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2359.47 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 87.24 g; Węglowodany ogółem: 333.66 g; Witamina C: 191.46 mg; Wapń: 1230.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2727.06 ug; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; suma cukrów prostych: 81.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; sól: 3208.05 mg;		
środa 2025-12-10	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , kiełbasa szynkowa 50g , **II Śniadanie:** mus wielowarzywny 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (***BIA, SEL, DWU***), gulasz wieprzowy 100g (***GLU, MIĘ, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , **Podwieczorek:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2497.05 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 98.77 g; Węglowodany ogółem: 350.56 g; Witamina C: 269.37 mg; Wapń: 1245.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4222.92 ug; Błonnik pokarmowy: 46.58 g; suma cukrów prostych: 82.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; sól: 3299.73 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone