

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-09 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , jajecznicza na parze 70g (JAJ), cytryna 20g ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), leczo z warzywami i kielbasą 250g (MIĘ, DWU), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2547.20 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 73.35 g; Węglowodany ogółem: 404.25 g; Witamina C: 305.71 mg; Wapń: 985.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1806.03 ug; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; suma cukrów prostych: 74.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; sól: 2310.96 mg;		
wtorek 2025-12-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznicza na parze 70g (JAJ), cytryna 20g ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), leczo z parówką i warzywami 250g (MIĘ, DWU), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2547.20 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 73.35 g; Węglowodany ogółem: 404.25 g; Witamina C: 305.71 mg; Wapń: 985.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1806.03 ug; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; suma cukrów prostych: 74.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; sól: 2310.96 mg;		
wtorek 2025-12-09 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , jajecznicza na parze 70g (JAJ), cytryna 20g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), leczo z parówką i warzywami 250g (MIĘ, DWU), ryż na sypko 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2519.83 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 73.32 g; Węglowodany ogółem: 398.64 g; Witamina C: 373.97 mg; Wapń: 1164.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2068.97 ug; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; suma cukrów prostych: 68.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.07 g; sól: 2741.01 mg;		

Dietetyk

.....