

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-08 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , kielbasa szynkowa 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 350g (GLU, SEL), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), sałatka z tuńczyka 100g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2633.24 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 99.57 g; Węglowodany ogółem: 361.75 g; Witamina C: 187.70 mg; Wapń: 803.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1283.79 ug; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 75.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; sól: 3726.71 mg;		
poniedziałek 2025-12-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), kielbasa szynkowa 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 350g (GLU, SEL), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), sałatka z tuńczyka 100g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2409.43 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 76.99 g; Węglowodany ogółem: 366.45 g; Witamina C: 206.84 mg; Wapń: 820.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1886.34 ug; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 70.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.97 g; sól: 3510.53 mg;		
poniedziałek 2025-12-08 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , kielbasa szynkowa 50g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz biały z ziemniakami 350g (GLU, SEL), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , Brokuł z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka z tuńczyka 100g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2310.12 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 75.67 g; Węglowodany ogółem: 345.59 g; Witamina C: 247.08 mg; Wapń: 989.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1299.72 ug; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; sól: 3546.49 mg;		

Dietetyk

.....