Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-07	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), mandarynka 1szt , filet z kurczaka duszony 50g ,	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos bazyliowo - pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Kurczak w galarecie 50g (***MIĘ, SEL***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2320.35 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 335.28 g; Witamina C: 167.52 mg; Wapń: 1260.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2497.76 ug; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 77.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; sól: 2116.44 mg;		
niedziela 2025-12-07	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
mandarynka 1szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), filet z kurczaka duszony 50g ,	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos bazyliowo - pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Kurczak w galarecie 50g (***MIĘ, SEL***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2320.35 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 335.28 g; Witamina C: 167.52 mg; Wapń: 1260.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2497.76 ug; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 77.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; sól: 2116.44 mg;		
niedziela 2025-12-07	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), mandarynka 1szt , filet z kurczaka duszony 50g , **II Śniadanie:** mandarynka 1szt ,	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos bazyliowo - pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), Kurczak w galarecie 50g (***MIĘ, SEL***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2272.83 kcal; Białko ogółem: 115.49 g; Tłuszcz: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 324.79 g; Witamina C: 253.20 mg; Wapń: 1200.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2727.17 ug; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; sól: 2461.77 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone