Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-04	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), sałata 25g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), wątróbka gotowana 100g (***GLU***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2329.03 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 71.28 g; Węglowodany ogółem: 333.64 g; Witamina C: 243.41 mg; Wapń: 1298.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12440.23 ug; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; suma cukrów prostych: 74.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.03 g; sól: 2091.19 mg;		
czwartek 2025-12-04	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), sałata 25g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), wątróbka gotowana 100g (***GLU***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2329.03 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 71.28 g; Węglowodany ogółem: 333.64 g; Witamina C: 243.41 mg; Wapń: 1298.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12440.23 ug; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; suma cukrów prostych: 74.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.03 g; sól: 2091.19 mg;		
czwartek 2025-12-04	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), sałata 25g , **II Śniadanie:** mus wielowarzywny 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), wątróbka gotowana 100g (***GLU***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2414.18 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 82.65 g; Węglowodany ogółem: 338.16 g; Witamina C: 321.48 mg; Wapń: 1332.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 13871.97 ug; Błonnik pokarmowy: 42.89 g; suma cukrów prostych: 66.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.02 g; sól: 2184.45 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone