

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-03Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), jabłko 150g 1szt , połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet z fileta z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), kasza gryczana na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , ogórek konserwowy 60g (GOR), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2541.34 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 96.60 g; Węglowodany ogółem: 335.88 g; Witamina C: 107.45 mg; Wapń: 949.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1546.93 ug; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; suma cukrów prostych: 63.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.01 g; sól: 1954.58 mg;		
środa 2025-12-03Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
jabłko gotowane 150g 1szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , kasza gryczana na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2343.45 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 321.33 g; Witamina C: 116.46 mg; Wapń: 917.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2216.43 ug; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; suma cukrów prostych: 59.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; sól: 1680.29 mg;		
środa 2025-12-03Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), jabłko 150g 1szt , połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , kasza gryczana na sypko 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , ogórek konserwowy 60g (GOR), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2321.71 kcal; Białko ogółem: 116.11 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 317.03 g; Witamina C: 175.15 mg; Wapń: 1094.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2424.15 ug; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; suma cukrów prostych: 55.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; sól: 2316.80 mg;		

Dietetyk

.....