

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-02 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z serem,cebulką i skwarkami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml , jabłko 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2489.42 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 103.68 g; Węglowodany ogółem: 323.66 g; Witamina C: 100.41 mg; Wapń: 752.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1215.04 ug; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prostych: 62.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.98 g; sól: 3197.64 mg;		
wtorek 2025-12-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2433.26 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Tłuszcz: 94.76 g; Węglowodany ogółem: 330.65 g; Witamina C: 77.37 mg; Wapń: 838.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 938.19 ug; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; suma cukrów prostych: 75.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.02 g; sól: 3013.50 mg;		
wtorek 2025-12-02 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko 150g 1szt , Podwieczorek: mandarynka 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2299.12 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 94.00 g; Węglowodany ogółem: 302.89 g; Witamina C: 137.55 mg; Wapń: 1028.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 960.83 ug; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; suma cukrów prostych: 58.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.09 g; sól: 3219.69 mg;		

Dietetyk

.....