Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-28	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 60g , twarożek 50g (***BIA***), ogórek konserwowy 60g (***GOR***),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , groszek z marchewką 150g (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), dżem 30g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2584.51 kcal; Białko ogółem: 113.49 g; Tłuszcz: 87.93 g; Węglowodany ogółem: 359.42 g; Witamina C: 165.14 mg; Wapń: 1288.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3270.14 ug; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 80.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.42 g; sól: 2133.64 mg;		
piątek 2025-11-28	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), twarożek 50g (***BIA***),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), dżem 30g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2440.69 kcal; Białko ogółem: 113.87 g; Tłuszcz: 75.84 g; Węglowodany ogółem: 353.33 g; Witamina C: 211.27 mg; Wapń: 1309.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2605.14 ug; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; suma cukrów prostych: 81.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.51 g; sól: 2140.94 mg;		
piątek 2025-11-28	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 60g , twarożek 50g (***BIA***), ogórek konserwowy 60g (***GOR***), **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** kefir 150ml (***BIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), Twaróg kostka 30g (***BIA***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2435.52 kcal; Białko ogółem: 128.95 g; Tłuszcz: 78.32 g; Węglowodany ogółem: 339.26 g; Witamina C: 202.26 mg; Wapń: 1655.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2657.53 ug; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.38 g; sól: 2474.44 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone