

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-11-26Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 115g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), sałata 10g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kopytka z mięsem i warzywami w sosie pomidorywm 510g (JAJ, MIĘ, SEL, DWU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2610.43 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 100.41 g; Węglowodany ogółem: 337.46 g; Witamina C: 252.55 mg; Wapń: 964.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3263.31 ug; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.70 g; sól: 2382.59 mg;		
środa 2025-11-26Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 115g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), sałata 10g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kopytka z mięsem i warzywami w sosie pomidorywm 510g (JAJ, MIĘ, SEL, DWU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2610.43 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 100.41 g; Węglowodany ogółem: 337.46 g; Witamina C: 252.55 mg; Wapń: 964.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3263.31 ug; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.70 g; sól: 2382.59 mg;		
środa 2025-11-26Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 115g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), sałata 10g , II Śniadanie: jabłko gotowane 150g 1szt ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kopytka z mięsem i warzywami w sosie pomidorywm 510g (JAJ, MIĘ, SEL, DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2545.59 kcal; Białko ogółem: 123.38 g; Tłuszcz: 99.47 g; Węglowodany ogółem: 327.74 g; Witamina C: 266.88 mg; Wapń: 1111.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3331.84 ug; Błonnik pokarmowy: 43.84 g; suma cukrów prostych: 51.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; sól: 2436.55 mg;		

Dietetyk

.....