

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-22 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2518.78 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 76.39 g; Węglowodany ogółem: 377.92 g; Witamina C: 157.31 mg; Wapń: 1180.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3096.17 ug; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; suma cukrów prostych: 84.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; sól: 1985.09 mg;		
sobota 2025-11-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2521.03 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 378.71 g; Witamina C: 174.18 mg; Wapń: 1174.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3185.05 ug; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; suma cukrów prostych: 84.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; sól: 1981.71 mg;		
sobota 2025-11-22 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2412.10 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 75.52 g; Węglowodany ogółem: 358.40 g; Witamina C: 248.00 mg; Wapń: 1445.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4486.91 ug; Błonnik pokarmowy: 49.85 g; suma cukrów prostych: 63.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.89 g; sól: 2114.75 mg;		

Dietetyk

.....