

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-21Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , jajecznica na parze 70g (JAJ), sałata 25g ,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, SEL), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg z zieleniną 70g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2202.09 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Tłuszcz: 74.11 g; Węglowodany ogółem: 332.67 g; Witamina C: 168.62 mg; Wapń: 1057.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2764.77 ug; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; suma cukrów prostych: 66.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; sól: 1655.91 mg;		
piątek 2025-11-21Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), sałata 25g , jajecznica na parze 70g (JAJ),	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, SEL), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg z zieleniną 70g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2202.09 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Tłuszcz: 74.11 g; Węglowodany ogółem: 332.67 g; Witamina C: 168.62 mg; Wapń: 1057.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2764.77 ug; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; suma cukrów prostych: 66.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; sól: 1655.91 mg;		
piątek 2025-11-21Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , jajecznica na parze 70g (JAJ), sałata 25g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, SEL), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , Podwieczorek: mandarynka 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twaróg z zieleniną 70g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2215.18 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 74.84 g; Węglowodany ogółem: 333.74 g; Witamina C: 199.16 mg; Wapń: 1291.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2872.90 ug; Błonnik pokarmowy: 41.13 g; suma cukrów prostych: 63.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; sól: 1755.41 mg;		

Dietetyk

.....