

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-31 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 110g , ser topiony 30g (BIA), cytryna 10g , dżem 20g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , groszek z marchewką 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2469.96 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; Tłuszcz: 78.04 g; Węglowodany ogółem: 370.30 g; Witamina C: 402.06 mg; Wapń: 1389.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4998.99 ug; Błonnik pokarmowy: 40.91 g; suma cukrów prostych: 74.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; sól: 2964.87 mg;		
piątek 2025-10-31 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 110g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), twarożek 30g (BIA), cytryna 10g , dżem 20g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.52 kcal; Białko ogółem: 109.03 g; Tłuszcz: 59.53 g; Węglowodany ogółem: 362.85 g; Witamina C: 315.88 mg; Wapń: 1332.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3823.33 ug; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; suma cukrów prostych: 78.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.98 g; sól: 2967.32 mg;		
piątek 2025-10-31 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 110g , twarożek 50g (BIA), cytryna 10g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2410.67 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 72.10 g; Węglowodany ogółem: 366.88 g; Witamina C: 353.77 mg; Wapń: 1284.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2981.52 ug; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; suma cukrów prostych: 95.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; sól: 2967.71 mg;		

Dietetyk

.....