

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-29 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 100g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2557.18 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; Tłuszcz: 99.57 g; Węglowodany ogółem: 320.64 g; Witamina C: 167.14 mg; Wapń: 1360.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1683.37 ug; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 74.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; sól: 1817.77 mg;		
środa 2025-10-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet duszony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2313.81 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; Witamina C: 144.62 mg; Wapń: 1354.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2576.85 ug; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; suma cukrów prostych: 68.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; sól: 1852.99 mg;		
środa 2025-10-29 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 100g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet duszony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2384.73 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 79.57 g; Węglowodany ogółem: 332.85 g; Witamina C: 198.89 mg; Wapń: 1459.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2768.46 ug; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; suma cukrów prostych: 61.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.27 g; sól: 2289.76 mg;		

Dietetyk

.....