

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-28 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z serem,cebulką i skwarkami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), sałatka z tuńczyka 50g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2596.29 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 97.71 g; Węglowodany ogółem: 362.96 g; Witamina C: 133.68 mg; Wapń: 1036.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1739.58 ug; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; suma cukrów prostych: 78.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.84 g; sól: 2972.60 mg;		
wtorek 2025-10-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), sałatka z tuńczyka 50g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2412.56 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 74.14 g; Węglowodany ogółem: 368.61 g; Witamina C: 140.41 mg; Wapń: 1119.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 646.65 ug; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 91.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.42 g; sól: 2587.40 mg;		
wtorek 2025-10-28 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka z tuńczyka 50g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2357.62 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 80.13 g; Węglowodany ogółem: 342.68 g; Witamina C: 142.64 mg; Wapń: 1311.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 650.84 ug; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; suma cukrów prostych: 75.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.46 g; sól: 2660.71 mg;		

Dietetyk

.....