

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Radziejów                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                           | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>poniedziałek 2025-10-27</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pomidor 60g , jajecznica na parze 70g ( <b>JAJ</b> ), papryka świeża 60g ,                                                                            | Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), leczo z warzywami i kielbasą 250g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,                                                  | kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka (wędlina) w galarecie 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),          |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2336.88 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 75.93 g; Węglowodany ogółem: 332.80 g; Witamina C: 229.91 mg; Wapń: 1220.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2238.01 ug; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 65.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.49 g; sól: 2452.24 mg; |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>poniedziałek 2025-10-27</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), jajecznica na parze 70g ( <b>JAJ</b> ),                                                                                      | Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), leczo z parówką i warzywami 250g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,                                                   | kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka (wędlina) w galarecie 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2330.53 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 75.78 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; Witamina C: 165.61 mg; Wapń: 1218.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2015.48 ug; Błonnik pokarmowy: 25.83 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; sól: 2455.30 mg; |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>poniedziałek 2025-10-27</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pomidor 60g , jajecznica na parze 70g ( <b>JAJ</b> ), papryka świeża 60g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>kisiel z jabłkiem b/c 200g ,                                               | Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), leczo z parówką i warzywami 250g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>sok pomidorowy 200ml , | kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka (wędlina) w galarecie 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),    |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2335.44 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 333.98 g; Witamina C: 298.46 mg; Wapń: 1104.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2456.80 ug; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; suma cukrów prostych: 62.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.06 g; sól: 2821.51 mg; |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Dietetyk

.....