

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-25 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU),	Zupa brokułowa z lanym ciastem 350ml (GLU, JAJ, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2479.46 kcal; Białko ogółem: 114.59 g; Tłuszcz: 84.33 g; Węglowodany ogółem: 336.15 g; Witamina C: 85.94 mg; Wapń: 1162.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2490.36 ug; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 72.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.40 g; sól: 2476.01 mg;		
sobota 2025-10-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU),	Zupa brokułowa z lanym ciastem 350ml (GLU, JAJ, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2479.46 kcal; Białko ogółem: 114.59 g; Tłuszcz: 84.33 g; Węglowodany ogółem: 336.15 g; Witamina C: 85.94 mg; Wapń: 1162.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2490.36 ug; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 72.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.40 g; sól: 2476.01 mg;		
sobota 2025-10-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa brokułowa z lanym ciastem 350ml (GLU, JAJ, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2529.36 kcal; Białko ogółem: 122.92 g; Tłuszcz: 90.64 g; Węglowodany ogółem: 334.97 g; Witamina C: 87.85 mg; Wapń: 1315.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2622.80 ug; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; suma cukrów prostych: 75.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; sól: 2546.16 mg;		

Dietetyk

.....