

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-24 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Kotlet z jaj 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos musztardowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2570.74 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 90.40 g; Węglowodany ogółem: 352.58 g; Witamina C: 203.32 mg; Wapń: 1407.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3423.46 ug; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; suma cukrów prostych: 70.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; sól: 2969.66 mg;		
piątek 2025-10-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Pulpet z jaj 100g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2498.57 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; Tłuszcz: 86.13 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; Witamina C: 208.32 mg; Wapń: 1284.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3363.12 ug; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; suma cukrów prostych: 71.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; sól: 2490.88 mg;		
piątek 2025-10-24 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Pulpet z jaj 100g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2500.98 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 93.02 g; Węglowodany ogółem: 327.36 g; Witamina C: 269.56 mg; Wapń: 1442.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2267.04 ug; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; sól: 2869.98 mg;		

Dietetyk

.....