

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-22 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), sałata 25g ,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, SEL), Roladka drobiowa z pieczarkami 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2390.29 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 76.77 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; Witamina C: 229.91 mg; Wapń: 1224.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1710.41 ug; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; suma cukrów prostych: 85.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; sól: 2115.98 mg;		
środa 2025-10-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), sałata 25g ,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2403.44 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 77.37 g; Węglowodany ogółem: 346.40 g; Witamina C: 230.35 mg; Wapń: 1238.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2184.24 ug; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; sól: 2233.08 mg;		
środa 2025-10-22 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), sałata 25g , II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2347.75 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 76.64 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; Witamina C: 317.91 mg; Wapń: 1484.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3637.12 ug; Błonnik pokarmowy: 50.60 g; suma cukrów prostych: 73.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; sól: 2360.09 mg;		

Dietetyk

.....