

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-20 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), rzodkiewka 60g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , jajko gotowane 1szt (JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2604.50 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 100.85 g; Węglowodany ogółem: 339.41 g; Witamina C: 155.97 mg; Wapń: 961.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1511.14 ug; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; suma cukrów prostych: 61.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.80 g; sól: 1894.47 mg;		
poniedziałek 2025-10-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 300g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , jajko gotowane 1szt (JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2603.03 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 94.91 g; Węglowodany ogółem: 348.12 g; Witamina C: 162.66 mg; Wapń: 960.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1551.95 ug; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; suma cukrów prostych: 63.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.63 g; sól: 1896.00 mg;		
poniedziałek 2025-10-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), rzodkiewka 60g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 300g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , jajko gotowane 1szt (JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2620.49 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; Tłuszcz: 95.26 g; Węglowodany ogółem: 355.36 g; Witamina C: 248.53 mg; Wapń: 1239.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2964.92 ug; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; suma cukrów prostych: 59.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; sól: 2055.66 mg;		

Dietetyk

.....