

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-18 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , sałatka z ogórka kiszonego 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2508.35 kcal; Białko ogółem: 101.72 g; Tłuszcz: 70.92 g; Węglowodany ogółem: 399.06 g; Witamina C: 207.85 mg; Wapń: 1213.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3643.49 ug; Błonnik pokarmowy: 40.28 g; suma cukrów prostych: 77.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; sól: 3294.19 mg;		
sobota 2025-10-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2421.79 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 64.69 g; Węglowodany ogółem: 392.99 g; Witamina C: 239.86 mg; Wapń: 1234.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4135.91 ug; Błonnik pokarmowy: 43.16 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.01 g; sól: 2563.35 mg;		
sobota 2025-10-18 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2373.22 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 70.45 g; Węglowodany ogółem: 366.86 g; Witamina C: 221.98 mg; Wapń: 1317.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2992.67 ug; Błonnik pokarmowy: 44.68 g; suma cukrów prostych: 57.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 2906.73 mg;		

Dietetyk

.....