Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-17	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek zielony 60g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), papryka świeża 60g , ser topiony 25g (***BIA***),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos cytrynowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek z zieleniną 70g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2490.50 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 87.80 g; Węglowodany ogółem: 345.37 g; Witamina C: 193.01 mg; Wapń: 1193.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2253.41 ug; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; suma cukrów prostych: 82.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.15 g; sól: 1982.38 mg;		
piątek 2025-10-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), Twaróg kostka 25g (***BIA***),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos cytrynowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek z zieleniną 70g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.18 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 69.95 g; Węglowodany ogółem: 328.68 g; Witamina C: 137.02 mg; Wapń: 1119.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1996.85 ug; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; suma cukrów prostych: 83.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.11 g; sól: 2002.87 mg;		
piątek 2025-10-17	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek zielony 60g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), papryka świeża 60g , Twaróg kostka 25g (***BIA***), **II Śniadanie:** kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos cytrynowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), twarożek z zieleniną 70g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2198.38 kcal; Białko ogółem: 109.70 g; Tłuszcz: 68.72 g; Węglowodany ogółem: 318.61 g; Witamina C: 276.19 mg; Wapń: 1322.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2266.49 ug; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; suma cukrów prostych: 76.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; sól: 2071.94 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone