

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-16 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 60g , twaróg 50g (BIA), rzodkiewka 60g ,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), mortadela smażona 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2414.04 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 92.64 g; Węglowodany ogółem: 328.79 g; Witamina C: 92.22 mg; Wapń: 1133.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2050.08 ug; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; suma cukrów prostych: 76.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.23 g; sól: 4063.04 mg;		
czwartek 2025-10-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), twaróg 50g (BIA),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2470.89 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 105.77 g; Węglowodany ogółem: 316.79 g; Witamina C: 98.67 mg; Wapń: 1121.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2176.40 ug; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 76.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.54 g; sól: 3816.19 mg;		
czwartek 2025-10-16 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 60g , twaróg 50g (BIA), rzodkiewka 60g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2406.27 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 104.84 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; Witamina C: 113.64 mg; Wapń: 1277.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2185.40 ug; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.08 g; sól: 3872.48 mg;		

Dietetyk

.....