

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 115g , ser topiony 50g (BIA), cytryna 10g ,	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2521.86 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 91.29 g; Węglowodany ogółem: 363.47 g; Witamina C: 331.77 mg; Wapń: 1463.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4323.66 ug; Błonnik pokarmowy: 45.46 g; suma cukrów prostych: 74.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; sól: 2140.53 mg;		
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 115g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Twaróg kostka 50g (BIA), cytryna 10g ,	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2442.53 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 81.10 g; Węglowodany ogółem: 364.93 g; Witamina C: 331.90 mg; Wapń: 1348.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4262.78 ug; Błonnik pokarmowy: 45.46 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; sól: 1783.86 mg;		
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 115g , Twaróg kostka 50g (BIA), cytryna 10g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2449.04 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 86.60 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; Witamina C: 250.89 mg; Wapń: 1420.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2942.42 ug; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; suma cukrów prostych: 80.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.17 g; sól: 1794.78 mg;		

Dietetyk

.....