

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-12Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , filet z kurczaka duszony 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2583.33 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 101.34 g; Węglowodany ogółem: 330.73 g; Witamina C: 251.76 mg; Wapń: 984.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1425.70 ug; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.12 g; sól: 2511.22 mg;		
niedziela 2025-10-12Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2331.15 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 84.49 g; Węglowodany ogółem: 308.51 g; Witamina C: 216.56 mg; Wapń: 960.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2125.87 ug; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; sól: 2059.91 mg;		
niedziela 2025-10-12Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , filet z kurczaka duszony 50g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2229.40 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 83.37 g; Węglowodany ogółem: 288.39 g; Witamina C: 284.17 mg; Wapń: 1116.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2367.20 ug; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; suma cukrów prostych: 48.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.57 g; sól: 2458.56 mg;		

Dietetyk

.....