

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-11 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos bazyliowo - pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2331.67 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 75.48 g; Węglowodany ogółem: 334.69 g; Witamina C: 123.82 mg; Wapń: 1064.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2347.37 ug; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; sól: 2823.16 mg;		
sobota 2025-10-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos bazyliowo - pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2331.67 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 75.48 g; Węglowodany ogółem: 334.69 g; Witamina C: 123.82 mg; Wapń: 1064.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2347.37 ug; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; sól: 2823.16 mg;		
sobota 2025-10-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos bazyliowo - pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2381.58 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 81.78 g; Węglowodany ogółem: 333.52 g; Witamina C: 125.74 mg; Wapń: 1217.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2479.80 ug; Błonnik pokarmowy: 35.21 g; suma cukrów prostych: 71.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.39 g; sól: 2893.32 mg;		

Dietetyk

.....