

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-09 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 200g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2364.88 kcal; Białko ogółem: 123.13 g; Tłuszcz: 74.10 g; Węglowodany ogółem: 315.58 g; Witamina C: 165.96 mg; Wapń: 1100.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 22859.91 ug; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; suma cukrów prostych: 64.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.46 g; sól: 2857.51 mg;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 200g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2364.88 kcal; Białko ogółem: 123.13 g; Tłuszcz: 74.10 g; Węglowodany ogółem: 315.58 g; Witamina C: 165.96 mg; Wapń: 1100.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 22859.91 ug; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; suma cukrów prostych: 64.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.46 g; sól: 2857.51 mg;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 200g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2416.23 kcal; Białko ogółem: 131.51 g; Tłuszcz: 80.42 g; Węglowodany ogółem: 314.79 g; Witamina C: 170.84 mg; Wapń: 1252.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 22994.32 ug; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; suma cukrów prostych: 66.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.64 g; sól: 2928.75 mg;		

Dietetyk

.....