

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-08Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 60g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), rzodkiewka 60g ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg z zieleniną 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2660.45 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; Tłuszcz: 91.69 g; Węglowodany ogółem: 376.32 g; Witamina C: 174.79 mg; Wapń: 1057.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2686.48 ug; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; suma cukrów prostych: 65.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.60 g; sól: 2300.73 mg;		
środa 2025-10-08Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg z zieleniną 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2680.60 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 91.82 g; Węglowodany ogółem: 379.32 g; Witamina C: 166.06 mg; Wapń: 1059.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2696.69 ug; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; suma cukrów prostych: 65.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; sól: 2708.53 mg;		
środa 2025-10-08Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 60g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), rzodkiewka 60g , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twaróg z zieleniną 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2746.78 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 103.99 g; Węglowodany ogółem: 363.90 g; Witamina C: 90.52 mg; Wapń: 1208.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1371.56 ug; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; suma cukrów prostych: 69.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.83 g; sól: 2395.27 mg;		

Dietetyk

.....