

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-07 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek zielony 100g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 25g ,	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet z fileta z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2507.62 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 83.61 g; Węglowodany ogółem: 374.66 g; Witamina C: 370.53 mg; Wapń: 1199.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2175.85 ug; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; suma cukrów prostych: 88.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; sól: 2147.06 mg;		
wtorek 2025-10-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 25g ,	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2365.09 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 376.61 g; Witamina C: 381.28 mg; Wapń: 1186.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3202.56 ug; Błonnik pokarmowy: 45.99 g; suma cukrów prostych: 91.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.66 g; sól: 2170.76 mg;		
wtorek 2025-10-07 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek zielony 100g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 25g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2338.45 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 372.12 g; Witamina C: 514.81 mg; Wapń: 1129.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3375.81 ug; Błonnik pokarmowy: 57.72 g; suma cukrów prostych: 82.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.12 g; sól: 2547.05 mg;		

Dietetyk

.....