

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Gołąbki 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2295.22 kcal; Białko ogółem: 95.39 g; Tłuszcz: 76.94 g; Węglowodany ogółem: 332.13 g; Witamina C: 146.94 mg; Wapń: 1148.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2183.30 ug; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; suma cukrów prostych: 74.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; sól: 2488.69 mg;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2482.78 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 92.03 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; Witamina C: 130.10 mg; Wapń: 1137.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2276.72 ug; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 74.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.99 g; sól: 2891.90 mg;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2501.46 kcal; Białko ogółem: 121.31 g; Tłuszcz: 92.40 g; Węglowodany ogółem: 338.63 g; Witamina C: 218.30 mg; Wapń: 1405.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3751.21 ug; Błonnik pokarmowy: 46.06 g; suma cukrów prostych: 71.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.25 g; sól: 3050.30 mg;		

Dietetyk

.....