

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-05 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , filet zapiekany 50g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z marchwi i jabłka 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2534.58 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 96.37 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; Witamina C: 189.54 mg; Wapń: 1111.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3147.51 ug; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; suma cukrów prostych: 73.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.74 g; sól: 2212.92 mg;		
niedziela 2025-10-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), filet zapiekany 50g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2463.01 kcal; Białko ogółem: 116.22 g; Tłuszcz: 87.98 g; Węglowodany ogółem: 325.22 g; Witamina C: 220.32 mg; Wapń: 1127.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2139.72 ug; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 71.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.23 g; sól: 2463.93 mg;		
niedziela 2025-10-05 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , filet zapiekany 50g , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2361.26 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 86.86 g; Węglowodany ogółem: 305.10 g; Witamina C: 287.93 mg; Wapń: 1283.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2381.05 ug; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; suma cukrów prostych: 56.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; sól: 2862.59 mg;		

Dietetyk

.....