

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-04 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2529.91 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 97.31 g; Węglowodany ogółem: 341.31 g; Witamina C: 101.03 mg; Wapń: 1162.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1394.70 ug; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 82.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; sól: 2535.06 mg;		
sobota 2025-10-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2529.91 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 97.31 g; Węglowodany ogółem: 341.31 g; Witamina C: 101.03 mg; Wapń: 1162.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1394.70 ug; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 82.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; sól: 2535.06 mg;		
sobota 2025-10-04 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2474.21 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 96.58 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; Witamina C: 188.59 mg; Wapń: 1407.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2847.59 ug; Błonnik pokarmowy: 43.04 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.73 g; sól: 2662.07 mg;		

Dietetyk

.....