

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-03Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , jajecznica na parze 70g (JAJ), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2441.09 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 82.33 g; Węglowodany ogółem: 360.00 g; Witamina C: 252.60 mg; Wapń: 1303.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3066.14 ug; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; suma cukrów prostych: 86.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; sól: 1755.01 mg;		
piątek 2025-10-03Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), jajecznica na parze 70g (JAJ), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2441.09 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 82.33 g; Węglowodany ogółem: 360.00 g; Witamina C: 252.60 mg; Wapń: 1303.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3066.14 ug; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; suma cukrów prostych: 86.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; sól: 1755.01 mg;		
piątek 2025-10-03Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , jajecznica na parze 70g (JAJ), sałata 25g , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , Podwieczorek: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2400.54 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 87.42 g; Węglowodany ogółem: 336.96 g; Witamina C: 253.93 mg; Wapń: 1540.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3070.32 ug; Błonnik pokarmowy: 41.29 g; suma cukrów prostych: 75.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.58 g; sól: 1903.92 mg;		

Dietetyk

.....