

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-01 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), rzodkiewka 60g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 250g (SEL), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2460.57 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 85.40 g; Węglowodany ogółem: 358.91 g; Witamina C: 71.70 mg; Wapń: 1006.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2026.28 ug; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 61.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.24 g; sól: 2973.05 mg;		
środa 2025-10-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2500.82 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 90.31 g; Węglowodany ogółem: 347.51 g; Witamina C: 63.86 mg; Wapń: 978.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2095.00 ug; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; suma cukrów prostych: 60.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.65 g; sól: 2859.06 mg;		
środa 2025-10-01 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), rzodkiewka 60g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2397.86 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 89.18 g; Węglowodany ogółem: 327.66 g; Witamina C: 129.14 mg; Wapń: 1144.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2274.82 ug; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; suma cukrów prostych: 46.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.22 g; sól: 3258.98 mg;		

Dietetyk

.....