

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-30 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 110g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem 350ml (GLU, SEL), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2520.39 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 362.13 g; Witamina C: 451.86 mg; Wapń: 1059.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3245.59 ug; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; suma cukrów prostych: 74.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; sól: 2221.58 mg;		
wtorek 2025-09-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 110g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2370.99 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 73.79 g; Węglowodany ogółem: 357.90 g; Witamina C: 336.39 mg; Wapń: 1049.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2779.12 ug; Błonnik pokarmowy: 44.42 g; suma cukrów prostych: 74.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; sól: 2243.35 mg;		
wtorek 2025-09-30 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 110g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2464.03 kcal; Białko ogółem: 109.10 g; Tłuszcz: 85.44 g; Węglowodany ogółem: 356.07 g; Witamina C: 377.40 mg; Wapń: 1002.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1868.31 ug; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; suma cukrów prostych: 82.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.69 g; sól: 2238.47 mg;		

Dietetyk

.....