

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-28Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek konserwowy 125g (GOR), kiełbasa krakowska 30g (MIĘ), ser żółty 20g (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos żurawinowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2380.65 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 83.33 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; Witamina C: 120.91 mg; Wapń: 1190.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2174.34 ug; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; suma cukrów prostych: 75.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.33 g; sól: 2612.13 mg;		
niedziela 2025-09-28Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Twaróg kostka 20g (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos żurawinowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2291.81 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 332.65 g; Witamina C: 144.92 mg; Wapń: 1107.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2243.63 ug; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 70.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; sól: 2021.15 mg;		
niedziela 2025-09-28Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek konserwowy 125g (GOR), polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Twaróg kostka 20g (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos żurawinowy 60ml (GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.89 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 80.13 g; Węglowodany ogółem: 346.67 g; Witamina C: 207.62 mg; Wapń: 1209.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3642.29 ug; Błonnik pokarmowy: 44.70 g; suma cukrów prostych: 76.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.50 g; sól: 2563.28 mg;		

Dietetyk

.....