

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-27 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka konserwowa 125g , kielbasa szynkowa 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2630.32 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 105.10 g; Węglowodany ogółem: 349.18 g; Witamina C: 155.37 mg; Wapń: 1082.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1109.68 ug; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; suma cukrów prostych: 77.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; sól: 2755.79 mg;		
sobota 2025-09-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), pulpet duszony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2410.18 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 80.92 g; Węglowodany ogółem: 357.33 g; Witamina C: 89.36 mg; Wapń: 1082.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1129.21 ug; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; suma cukrów prostych: 76.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.65 g; sól: 2468.96 mg;		
sobota 2025-09-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka konserwowa 125g , kielbasa szynkowa 50g , II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), pulpet duszony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), buraczki 150g , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2325.31 kcal; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 81.26 g; Węglowodany ogółem: 338.79 g; Witamina C: 222.44 mg; Wapń: 1243.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1399.80 ug; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 61.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; sól: 3185.99 mg;		

Dietetyk

.....