

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-24Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 100g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2320.39 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 331.10 g; Witamina C: 117.25 mg; Wapń: 1162.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.24 ug; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 70.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; sól: 1737.13 mg;		
środa 2025-09-24Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2356.64 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 82.44 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; Witamina C: 104.50 mg; Wapń: 1127.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2276.69 ug; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 69.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; sól: 1748.28 mg;		
środa 2025-09-24Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 100g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2546.20 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 92.37 g; Węglowodany ogółem: 354.29 g; Witamina C: 122.29 mg; Wapń: 1259.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2266.03 ug; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; suma cukrów prostych: 80.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; sól: 1843.78 mg;		

Dietetyk

.....