

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-23 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , jajecznica na parze 70g (JAJ), papryka świeża 60g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2554.95 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 82.64 g; Węglowodany ogółem: 385.84 g; Witamina C: 318.12 mg; Wapń: 1246.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2267.19 ug; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 79.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.80 g; sól: 1707.53 mg;		
wtorek 2025-09-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), jajecznica na parze 70g (JAJ),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2485.42 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 378.74 g; Witamina C: 218.28 mg; Wapń: 1230.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2816.92 ug; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; sól: 1714.48 mg;		
wtorek 2025-09-23 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , jajecznica na parze 70g (JAJ), papryka świeża 60g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2436.07 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 77.72 g; Węglowodany ogółem: 372.67 g; Witamina C: 370.15 mg; Wapń: 1478.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4492.33 ug; Błonnik pokarmowy: 49.32 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; sól: 1838.43 mg;		

Dietetyk

.....