

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), makaron z serem,cebulką i skwarkami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml , jabłko 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), papryka konserwowa 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2636.48 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 89.66 g; Węglowodany ogółem: 385.57 g; Witamina C: 134.78 mg; Wapń: 1040.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1885.35 ug; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; suma cukrów prostych: 119.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.30 g; sól: 3007.47 mg;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2445.32 kcal; Białko ogółem: 87.23 g; Tłuszcz: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 389.65 g; Witamina C: 76.03 mg; Wapń: 1117.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 763.17 ug; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; suma cukrów prostych: 132.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; sól: 2304.17 mg;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko 150g 1szt , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2417.95 kcal; Białko ogółem: 96.00 g; Tłuszcz: 64.78 g; Węglowodany ogółem: 384.04 g; Witamina C: 144.28 mg; Wapń: 1296.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1026.11 ug; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; suma cukrów prostych: 126.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.80 g; sól: 2734.21 mg;		

Dietetyk

.....