

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-31Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , dżem 30g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), kaszanka z cebulką 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2450.90 kcal; Białko ogółem: 80.71 g; Tłuszcz: 80.55 g; Węglowodany ogółem: 369.88 g; Witamina C: 97.10 mg; Wapń: 750.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1444.79 ug; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; suma cukrów prostych: 84.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; sól: 3212.99 mg;		
czwartek 2025-07-31Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , dżem 30g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2462.05 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 89.47 g; Węglowodany ogółem: 353.13 g; Witamina C: 130.71 mg; Wapń: 757.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1992.57 ug; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; suma cukrów prostych: 72.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.48 g; sól: 2306.63 mg;		
czwartek 2025-07-31Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2416.23 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 96.53 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; Witamina C: 212.06 mg; Wapń: 1024.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2043.91 ug; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.07 g; sól: 2415.65 mg;		

Dietetyk

.....