

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-30 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 100g , połędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), pieczeń z indyka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , mizeria 150g (BIA), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2231.90 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; Tłuszcz: 69.00 g; Węglowodany ogółem: 304.35 g; Witamina C: 110.59 mg; Wapń: 1331.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1574.68 ug; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; suma cukrów prostych: 66.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.29 g; sól: 2573.30 mg;		
środa 2025-07-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), połędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.53 kcal; Białko ogółem: 115.13 g; Tłuszcz: 78.02 g; Węglowodany ogółem: 320.04 g; Witamina C: 118.44 mg; Wapń: 1815.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2007.22 ug; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; suma cukrów prostych: 84.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.70 g; sól: 2943.21 mg;		
środa 2025-07-30 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 100g , połędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA), sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: nektarynka 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2455.29 kcal; Białko ogółem: 124.21 g; Tłuszcz: 84.96 g; Węglowodany ogółem: 326.53 g; Witamina C: 114.30 mg; Wapń: 1946.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2035.21 ug; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; suma cukrów prostych: 81.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.60 g; sól: 3024.66 mg;		

Dietetyk

.....