

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-29 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , jajecznica na parze 70g (JAJ), papryka świeża 60g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), bitka wieprzowa 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2603.70 kcal; Białko ogółem: 122.63 g; Tłuszcz: 87.34 g; Węglowodany ogółem: 356.37 g; Witamina C: 195.65 mg; Wapń: 1216.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1651.20 ug; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 93.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.52 g; sól: 1761.47 mg;		
wtorek 2025-07-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), jajecznica na parze 70g (JAJ),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2555.18 kcal; Białko ogółem: 116.82 g; Tłuszcz: 85.16 g; Węglowodany ogółem: 354.74 g; Witamina C: 131.06 mg; Wapń: 1204.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1452.08 ug; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 93.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.04 g; sól: 1817.92 mg;		
wtorek 2025-07-29 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , jajecznica na parze 70g (JAJ), papryka świeża 60g , II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.24 kcal; Białko ogółem: 127.50 g; Tłuszcz: 88.30 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; Witamina C: 198.61 mg; Wapń: 1381.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1727.52 ug; Błonnik pokarmowy: 40.04 g; suma cukrów prostych: 69.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.59 g; sól: 2102.41 mg;		

Dietetyk

.....