

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Radziejów                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                 | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>poniedziałek 2025-07-28</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ),                                                                                        | Żurek 350ml ( <b>BIA, GLU, MIĘ, DWU</b> ), potrawka z kurczaka z warzywami 250g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), herbata ziołowa 250ml ,                                                                           | kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka (wędlina) w galarecie 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>baton mussli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2690.82 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; Tłuszcz: 95.91 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; Witamina C: 131.71 mg; Wapń: 1147.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2757.65 ug; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; suma cukrów prostych: 73.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.01 g; sól: 3313.22 mg; |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>poniedziałek 2025-07-28</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ),                                                                              | Żurek 350ml ( <b>BIA, GLU, MIĘ, DWU</b> ), potrawka z kurczaka z warzywami 250g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), herbata ziołowa 250ml ,                                                                           | kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka (wędlina) w galarecie 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>baton mussli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2565.27 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; Witamina C: 131.08 mg; Wapń: 1142.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.35 ug; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; suma cukrów prostych: 73.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.42 g; sól: 2959.97 mg; |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>poniedziałek 2025-07-28</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ),<br><b>II Śniadanie:</b><br>sok pomidorowy 200ml ,                                                                 | Żurek 350ml ( <b>BIA, GLU, MIĘ, DWU</b> ), potrawka z kurczaka z warzywami 250g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), herbata ziołowa 250ml ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ), | kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka (wędlina) w galarecie 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2535.75 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 85.45 g; Węglowodany ogółem: 352.18 g; Witamina C: 197.95 mg; Wapń: 1176.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2164.46 ug; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; suma cukrów prostych: 61.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; sól: 3346.70 mg; |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

Dietetyk

.....