

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-27Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Arbuz 150g , jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2506.53 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; Witamina C: 207.87 mg; Wapń: 1185.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2931.53 ug; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; suma cukrów prostych: 71.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; sól: 1817.98 mg;		
niedziela 2025-07-27Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Arbuz 150g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2506.53 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; Witamina C: 207.87 mg; Wapń: 1185.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2931.53 ug; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; suma cukrów prostych: 71.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; sól: 1817.98 mg;		
niedziela 2025-07-27Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Arbuz 150g , jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 30g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2596.11 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 104.01 g; Węglowodany ogółem: 332.38 g; Witamina C: 124.29 mg; Wapń: 1266.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1679.39 ug; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; suma cukrów prostych: 80.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.99 g; sól: 1833.67 mg;		

Dietetyk

.....