

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-26 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), leczo z warzywami i kielbasą 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2540.03 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 84.66 g; Węglowodany ogółem: 373.65 g; Witamina C: 139.62 mg; Wapń: 1196.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2179.11 ug; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 83.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.24 g; sól: 3546.72 mg;		
sobota 2025-07-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), leczo z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2540.03 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 84.66 g; Węglowodany ogółem: 373.65 g; Witamina C: 139.62 mg; Wapń: 1196.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2179.11 ug; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 83.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.24 g; sól: 3546.72 mg;		
sobota 2025-07-26 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), leczo z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , Podwieczorek: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2567.16 kcal; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 87.80 g; Węglowodany ogółem: 374.18 g; Witamina C: 142.70 mg; Wapń: 1352.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2296.15 ug; Błonnik pokarmowy: 42.98 g; suma cukrów prostych: 68.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.34 g; sól: 3832.69 mg;		

Dietetyk

.....