Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-25	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 100g , twarożek z zieleniną 70g (***BIA***), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sos grecki 150ml (***GLU, SEL, DWU***), sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), ser topiony 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2530.36 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 362.30 g; Witamina C: 293.83 mg; Wapń: 1470.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3892.45 ug; Błonnik pokarmowy: 37.81 g; suma cukrów prostych: 72.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; sól: 2258.83 mg;		
piątek 2025-07-25	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), twarożek z zieleniną 70g (***BIA***), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sos grecki 150ml (***GLU, SEL, DWU***), sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2268.63 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 62.00 g; Węglowodany ogółem: 347.42 g; Witamina C: 294.10 mg; Wapń: 1343.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3785.32 ug; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; suma cukrów prostych: 73.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; sól: 2099.55 mg;		
piątek 2025-07-25	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 100g , twarożek z zieleniną 70g (***BIA***), sałata 25g , **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sos grecki 150ml (***GLU, SEL, DWU***), sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2294.44 kcal; Białko ogółem: 117.12 g; Tłuszcz: 68.85 g; Węglowodany ogółem: 335.79 g; Witamina C: 276.86 mg; Wapń: 1448.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2663.68 ug; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; suma cukrów prostych: 74.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; sól: 2474.32 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone