Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-23	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g , kiełbasa szynkowa 50g , sałata 25g ,	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), kotlet z fileta z kurczaka 100g (***GLU, JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pieczeń wiedeńska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2561.06 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 101.64 g; Węglowodany ogółem: 335.08 g; Witamina C: 176.17 mg; Wapń: 894.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1244.47 ug; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.96 g; sól: 2181.18 mg;		
środa 2025-07-23	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), kiełbasa szynkowa 50g , sałata 25g ,	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pieczeń wiedeńska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2333.51 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 335.96 g; Witamina C: 143.10 mg; Wapń: 902.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2579.29 ug; Błonnik pokarmowy: 32.66 g; suma cukrów prostych: 65.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; sól: 2491.75 mg;		
środa 2025-07-23	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g , kiełbasa szynkowa 50g , sałata 25g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 200ml ,	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** nektarynka 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pieczeń wiedeńska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2222.76 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 78.53 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; Witamina C: 222.14 mg; Wapń: 913.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2821.53 ug; Błonnik pokarmowy: 43.80 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; sól: 2858.90 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone